

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning



Et tilbud til uhelbredeligt syge i eget hjem
på Fyn

Årsberetningen er udarbejdet af Koordinator i PFN,
Inge Hansen, tlf. 40 19 87 07
Mail: koordinator@foreningen-pfn.dk

2016

Indholdsfortegnelse

Helhedsorienteret indsats i hjemmet hos uheldredeligt syge	2
Respons fra de syge og deres pårørende	2
Geografisk oversigt over 109 uheldredeligt syge, der har gjort brug af PFN	4
Oversigt over frivillige i PFN - alder og køn	4
Kursus for frivillige i PFN	5
Årlig temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen	6
Tak for økonomisk støtte og opbakning	7
Bestyrelsen PFN	8



Palliativt Frivilligt Netværk (cvr.nr.34 78 68 95)
Kløvervænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C.

Att: Koordinator Inge Hansen

Tlf. 40 19 87 07

Mail: koordinator@foreningen-pfn.dk

www.foreningen-pfn.dk



Helhedsorienteret indsats i hjemmet hos uhelbredeligt syge.

Når en faglig og en frivillig indsats går hånd i hånd, skabes der rum og muligheder for at tilbyde en helhedsorienteret indsats i hjemmet hos uhelbredeligt syge og deres pårørende.

Hvor den faglige indsats på forhånd forventes at kunne imødekomme specifikke faglige ønsker og behov – alt efter hvilken faglig hjælp der efterspørges - er det anderledes med den frivillige indsats. Den frivillige må og skal ikke agere i et fagligt felt – tvært imod skal den frivillige kunne acceptere og respektere, at den faglige indsats udføres af ansatte personer med faglige kompetencer. Selv funktioner, som pårørende ofte hjælper den syge med (toiletbesøg, medicin, skifte sengetøj og lign.), er opgaver, der ikke må udføres af den frivillige. Dette skyldes både etiske og forsikringsmæssige forhold, og det skal således ses som en beskyttelse af såvel den syge som af den frivillige.

Med disse rammer - hvor en faglig indsats ydes af fagligt ansatte og en frivillig indsats ydes som en personlig indsats, hvor tid, nærvær og kemi er afgørende elementer – skabes der grobund for at kunne tilbyde den syge og de pårørende en helhedsorienteret indsats i eget hjem.

”Et liv kan ikke gemmes
og leves siden hen,
men hvis det dagligt bruges,
så får vi liv igen”.

(Livets hemmelighed af Knud Jacobsen)

Respons fra de syge og deres pårørende.

Når egen læge har henvist en patient til Palliativt Team Fyn, så aftales der et første hjemmebesøg med en sygeplejerske og en læge fra Palliativt Team Fyn. Her afklares hvilke ønsker og behov den syge og dennes pårørende har for lindrende pleje og omsorg i eget hjem.

Når der skønnes behov for en frivillig indsats, aftales der et møde med koordinator for Palliativt Frivilligt Netværk. Her afklares i samarbejde med koordinator den syges og de pårørendes ønsker og behov for en frivillig indsats, ligesom mødet har til hensigt at finde den rette frivillige – og det rette match i forhold til hjemmet og den frivillige.

Ofte efterspørges der en frivillig, som har bil og kan køre ud og handle ind sammen med den syge, eller der efterspørges en frivillig, der kan køre med til en undersøgelse eller blot køre en lille tur, så den syge kan komme lidt uden for hjemmets fire vægge. Her er det vigtigt at være opmærksom på, at sådanne køreture foregår i den frivilliges bil og skal ses som en hyggestund, hvor den syge selv har et ønske om og mulighed for at deltage.

Ofte er det også pårørende, der har brug for nogle timer til egne gøremål uden for hjemmet. Her kan det være en god hjælp, at der kommer en frivillig der "er hos", mens pårørende er ude af huset nogle timer. Det kan føles belastende gennem længere tid at skulle bede familie, venner og naboer om hjælp, og her kan det opleves befriende, at der kommer et menneske udefra, der har den fornødne tid, og som man ikke på anden vis kommer til at stå i gæld til.

Nedenstående er eksempler på respons fra hjem, der har gjort brug af den frivillige indsats:

Citat fra ægtefælle(hustru):

Familie og venner er gode til at komme forbi og vil også gerne hjælpe os, og det er jeg selvfølgelig glad for. Men jeg føler faktisk ikke, det giver mig et frirum – nogle gange snarere tvært imod. Fordi jeg synes, at jeg skal være værtinde og gøre det hyggeligt for dem, når de kommer. Og det har jeg ikke rigtig overskud til længere. Med den frivillige er det anderledes, der behøver jeg ikke at være værtinde, og jeg behøver ikke at skynde mig hjem igen. Jeg oplever det som et tiltrængt pusterum.

Citat fra pårørende (datter):

Jeg føler mig tryk og glæder mig til at komme hjem og fortælle om mine oplevelser og høre, at min mor også har haft en god stund sammen med den frivillige.

Citat fra ægtefælle (hustru):

Da jeg kom hjem, blev jeg mødt med latter ved sygesengen – det var tydeligt at mærke, at min mand havde haft stor fornøjelse af at få drøftet verdenssituationen med den frivillige.

Citat fra ægtefælle (hustru):

Når jeg foreslår, at vi skal køre en tur ud og handle sammen, så gider min mand det ikke. Men når den frivillige kommer, så vil han godt ud at køre en tur. Ofte kører de bare ud og kigger på naturen. Det er underligt, men også meget rart, for ellers kommer han ikke uden for hjemmet.

Citat fra den syge (kvinde):

Der er tid og ro til at handle ind – vi kan grine og snakke lige som andre raske mennesker. Den anden dag var vi ude i havecentret og købe blomster, det var hyggeligt og dejligt. Jeg føler mig som et menneske og ikke som en sygdom, når jeg er sammen med den frivillige.

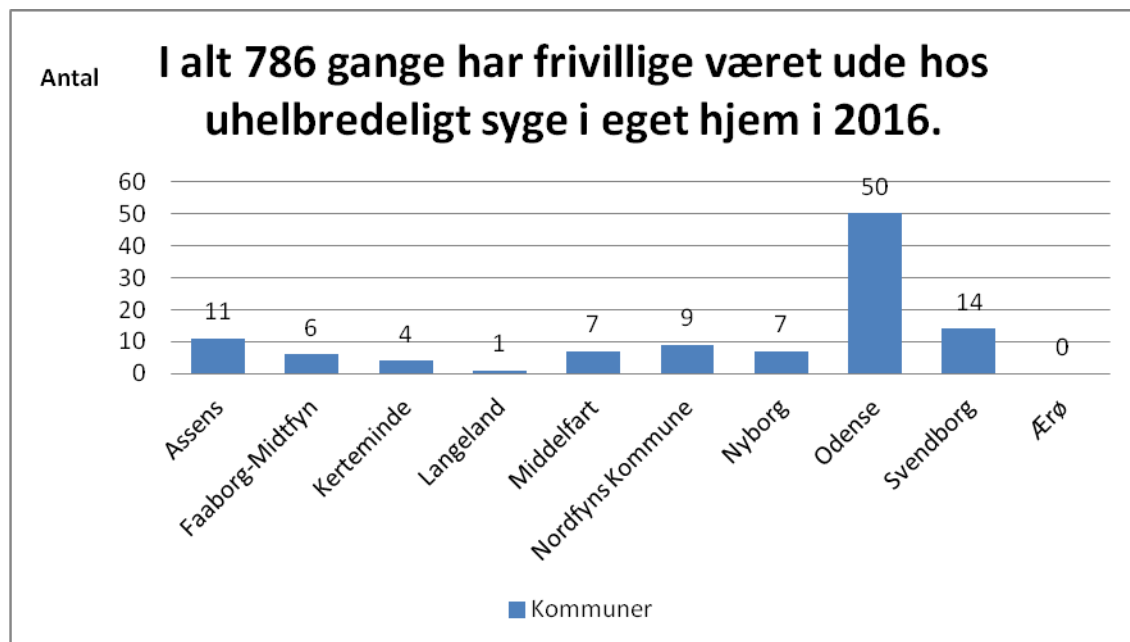
Citat fra den syge (kvinde):

Så skal der shoppes og købes ind, det gider min mand ikke.

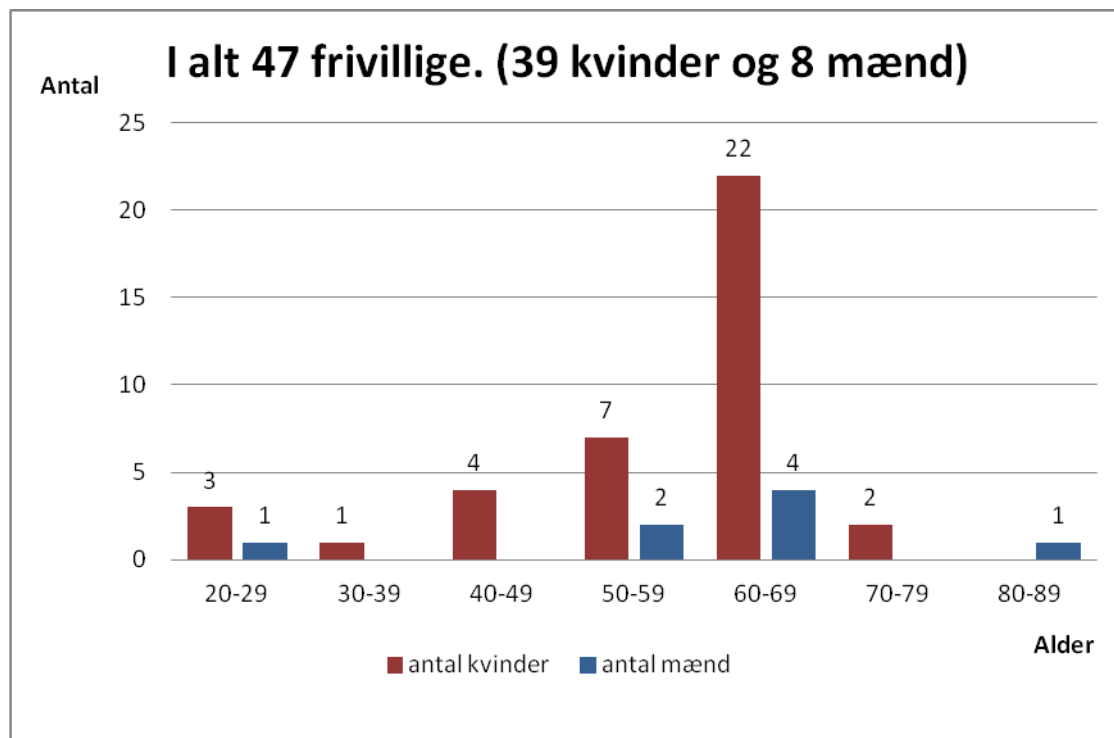
Citat fra den syge (mand):

Jeg synes, det er rart at komme lidt ud af huset og få en god mandesnak – det er ikke alt kvinder forstår sig på.

Geografisk oversigt over 109 uhelbredeligt syge, der har gjort brug af PFN



Oversigt over frivillige i PFN – alder og køn.



Kursus for frivillige i PFN.

Mødet med patienter og deres familier - set fra et eksistentielt perspektiv

Med denne overskrift indbød vi frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk til en kursusdag med teamets præst Elisabeth R. Hammer som underviser og med følgende punkter til gennemgang og drøftelse:

- Hvordan møder vi uhelbredeligt syge patienter og deres pårørende?
- Hvordan påvirker disse møder og samtaler os?
- Hvordan håndterer vi mødet med de eksistentielle udfordringer, som patienter og deres familier må leve med?
- Hvilken indflydelse har vores egen "bagage" på mødet og samtalerne?

Kurset havde til formål at dele viden og refleksion over de frivilliges egne erfaringer og tanker i forhold til de eksistentielle udfordringer; som eksempelvis ensomhed, afmagt, håb og/eller håbløshed, sorg, skyld, frygt, angst med mere. Det var en på alle måder spændende og berigende dag.



Stemningsbillede fra kursusdag med Præst Elisabeth R. Hammer.

Årlig temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen.

Én gang om året indbyder vi frivillige, ansatte og bestyrelsen til en temadag i gode og hyggelige rammer, hvor vi - uden mobiltelefoner og andre forstyrrelser – bruger nogle timer til fælles indblik og drøftelse af samspillet. Denne årlige temadag har primært til formål at få sat ansigt på hinanden – at mødes og få snakket om den fælles indsats, vi yder hos uhelbredeligt syge i eget hjem.

Hvad enten man er fagligt ansat eller frivillig, så er man som regel alene ude i hjemmene og således ser vi ikke hinanden så ofte – om end vi efterhånden ofte støder på såvel ansattes, som frivilliges navne og på den måde kender til hinanden. Derfor er det dejligt, at vi på den årlige temadag kan mødes og få tid til samtale og til at drøfte samspillet.

På temadagen havde vi i år et indslag, hvor ansvarlig overlæge i børnepalliation i Region Syd, Lene Hamm, fortalte om arbejdet med uhelbredeligt syge børn. Inge Henriksen og Holger Mikkelsen fortalte desuden om at være frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk og om, hvilke overvejelser og hvilke opgaver, de byder ind med som frivillige i PFN.

Temadagen sluttede med små rundbordssamtaler, hvor frivillige, ansatte og bestyrelsen drøftede de forskellige processer i samspillet, formål og opgaver.



Stemningsbilleder fra temadagen.

Tak for økonomisk støtte og opbakning.

Palliativt Frivilligt Netværk er en foreningsdannelse.

Som forening er det af afgørende betydning, at forskellige fonde og fynske kommuner har lyst til og mulighed for at støtte foreningens drift, der skal sikre en målrettet frivillig indsats hos uheldredeligt syge i eget hjem på Fyn og de fynske øer.

Ligeledes er det af afgørende betydning, at borgere på Fyn ønsker at støtte os ved at tegne et personligt medlemskab (kr. 200,- årligt) eller ved på anden vis at testamentere eller donere et bidrag til foreningen.

Vi siger tak for økonomisk opbakning og støtte til:

TrygFonden
Tips- og Lotto
Jyllands-Postens Fond
Dagmar Andreasens Familiefond
Odense Kommune
Faaborg-Midtfyn Kommune
Svendborg Kommune
Middelfart Kommune
Nyborg Kommune
Assens Kommune
Langeland Kommune
Inner Wheel Odense
Svendborg Rotary Klub
Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerskab
OAB-Tryk ApS
Cosmographic A/S
Flenco Rengøring ApS
Hans Jørgen Ellekilde
Tak til såvel gamle som nye medlemmer i PFN

Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2016

Formand Harry Haue

Professor emeritus, dr.phil. Syddansk Universitet

Næstformand Jørn Kaltoft Nielsen

Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær Lotte Andreasen

Pensioneret lærer

Bestyrelsesmedlem Herdis Hanghøi

Regionsrådsmedlem og Socialudvalgsformand Faaborg-Midtfyn Kommune

Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen

Bestyrelsesarbejde i virksomheder og organisationer, Cand.merc.

Bestyrelsesmedlem Anne Landtved

Lektor, Mulernes Legatskole, Odense

Bestyrelsesmedlem Hanne Knudsen

Næstformand i Social- og Sundhedssektoren FOA, Odense Afd.

Suppleant Anita Holm Riis

Lektor i Anvendt Filosofi, Aalborg Universitet.

Suppleant Sven Thaisen

Lektor, Mulernes Legatskole Odense

Tilforordnet bestyrelsesmedlem Ole Ulsø

Ingeniør, cand.mag. og frivillig i PFN

