

# **Palliativt Frivilligt Netværk**

## **Årsberetning 2018**



**Et tilbud om frivillig indsats  
til uhelbredeligt syge i eget hjem.**

## Indholdsfortegnelse

Brug for hjælp i hverdagen. ....	2
Palliativ indsats. ....	2
Palliativt Team Fyn. ....	2
Palliativt Frivilligt Netværk. ....	2
Kerneydelsen i den frivillige indsats. ....	3
Indblik og geografisk oversigt vedr. palliativ frivillig indsats. ....	3
Formandens beretning - generalforsamlingen 2018. ....	4
Du lever – og du betyder noget - foredrag ved Ole Hartling. ....	4
Temadag med fokus på frivillig indsats i et palliativt samspil. ....	5
Tid og nærvær i den palliative indsats – nogle refleksioner Inge Hansen, koordinator i Palliativt Frivilligt Netværk. ....	6
Tak for økonomisk opbakning og støtte. ....	7
Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2018. ....	8
Lidt om os og Palliativt Team Fyn. ....	9

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator Inge Hansen, der har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH. Inge kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk cvr.nr. 34 78 68 95  
OUH. Kløvervænget 6, indgang 93, 7. sal  
5000 Odense C

Tlf. 40 19 87 07  
koordinator@foreningen-pfn.dk  
www.foreningen-pfn.dk



## Brug for hjælp i hverdagen.

Når et menneske rammes af uhelbredelig sygdom forandres hverdagen ofte markant, og det kræver ekstra ressourcer og overskud for at familien kan få hverdagen til at hænge sammen. Derfor er der et reelt behov for at kunne tilbyde en frivillig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem uanset hvor stor familie, venner og gode naboer, man måtte have.

”Alle har jo deres at se til” eller ”intet i hjemmet er som det plejer at være” er udsagn, der fortæller hvor svært det kan være at skulle bede om hjælp.

Erfaringerne fortæller, at det således er en stor og kærkommen hjælp at kunne gøre brug af en frivillig, der ikke har en forventning om at hjemmet skal se ud på en bestemt måde - eller en forventning om, at man skal serviceres med kaffe og hjemmebag – tvært imod.

## Palliativ indsats.

Palliativ indsats er en behandling, der fokuserer på at nedsætte og lindre symptomer på livstruende sygdomme, hvor helbredelse ikke er mulig. På Fyn er der årligt ca. 700 - 800 borgere, der har brug for palliativ indsats.

Egen læge har mulighed for at henvise palliative patienter til Palliativt Team Fyn for nærmere afklaring om hjælp og støtte i eget hjem.

## Palliativt Team Fyn.

Palliativt Team Fyn består af et tværfagligt personale bestående af læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, psykolog, socialrådgiver, præst og koordinator for frivillige, der alle har en specialiseret viden om lindrende pleje og omsorg, der på forskellig vis kan støtte og lindre i forhold til den syge og pårørendes ønsker og behov. Der aftales i første omgang et besøg, hvor en af teamets læger og sygeplejersker kommer ud i hjemmet, for at afklare den syges og pårørendes ønsker og behov for palliativ pleje og omsorg.

## Palliativt Frivilligt Netværk.

Den frivillige indsats sker i et tæt samspil med Palliativt Team Fyn, og skal ses som en ikke faglig omsorg. Det vil sige, at den frivillige ikke har et indblik eller skal agere i den personlige pleje og behandling. Den personlige pleje og behandling varetages udelukkende af et sundhedsfagligt personale.

Palliativt Frivilligt Netværk blev i 2013 oprettet som en forening, der har til formål at tilbyde en frivillig omsorgsarbejde for uhelbredeligt syge i eget hjem. Palliativt Frivilligt Netværk består i dag 48 frivillige (15 mænd og 33 kvinder) i alderen 23-83 år. Geografisk kommer de frivillige fra:

Middelfart 3  
Nordfyn 1  
Faaborg 9

Assens 6  
Odense 18  
Svendborg 5

Kerteminde 2  
Nyborg 3  
Langeland 1

## Kerneydelsen i den frivillige indsats.

Tid og nærvær er kerneydelsen i den palliative frivillige indsats. I stor udstrækning handler det ofte om at kunne tilbyde at aflaste pårørende nogle timer, så de har mulighed for at komme ud til egne gøremål. Det, at man som pårørende oplever, at der er tid og ro til at handle ind og ordne små praktiske gøremål, besøge en ven eller veninde, kan være af stor betydning. F.eks. blev der ved et af mine hjemmebesøg efterspurgt en frivillig, der kunne komme og sidde hos hustru, så manden med ro i sindet kunne deltage i nogle planlagte bestyrelsesmøder om aftenen.

Som syg kan det opleves værdifuldt at der kommer en frivillig, der har tid og lyst til at drikke en kop kaffe og få snakket lidt om det liv, der er levet – og det liv, der stadig leves. Eller man sammen kan køre en tur ud i byen og få handlet ind, eller blot køre en tur ud og opleve naturen. Ofte må eller kan den syge ikke længere køre bil, og derfor kan det opleves som en stor hjælp, at der er en frivillig, der stiller sig til rådighed med egen bil og i øvrigt har tid til fælles gøremål.

Helt konkret handler det om, at der skabes mulighed for at kunne gøre nogle ting sammen i det omfang den syge har lyst og overskud til det.

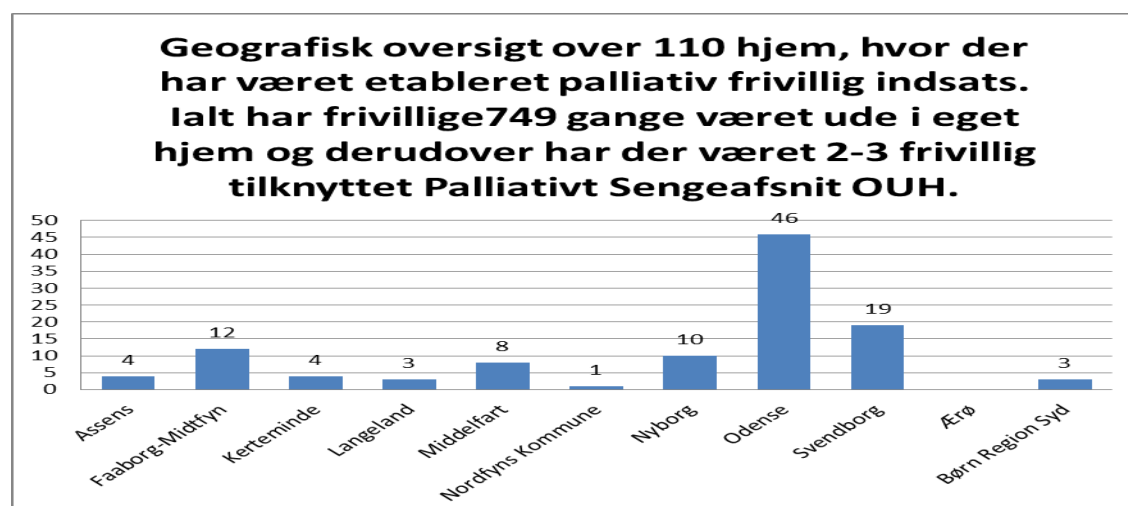
Det kan også handle om, at der sidder en frivillig hos den syge om natten, så den syge kan føle sig tryk, samtidig med at pårørende får mulighed for at få lidt nattesøvn.

Det primære er, at stille sig til rådighed med tid og nærvær uden faglige gøremål og tilbyde en medmenneskelig indsats i forhold til det enkelte hjems nuværende situation, ønsker og behov.

## Indblik og geografisk oversigt vedr. palliativ frivillig indsats.

Palliativt Frivilligt Netværk tilbyder frivillig indsats hos uhelbredeligt syge (voksne) i eget hjem på Fyn samt uhelbredeligt syge (børn) i eget hjem i Region Syddanmark. Derudover er der frivillige tilknyttet Palliativt Sengeafsnit på OUH. Uanset om du ønsker at være frivillig i eget hjem hos voksne, børn eller frivillig på Palliativt Sengeafsnit, så skal du henvende dig til koordinator for Palliativt Frivilligt Netværk, Inge Hansen, for nærmere indblik og afklaring.

I 2018 har der været frivillige tilknyttet 110 hjem - se geografisk oversigt herunder.



## Formandens beretning - generalforsamlingen 2018.

Harry Haue indledte beretningen med at fortælle om bestyrelsens gode samarbejde, herunder de forskellige opgaver, som bestyrelsen løser.

Herefter satte formanden fokus på foreningens kerneydelse og de frivilliges indsats, hvor han blandt andet kunne fortælle at Palliativt Frivilligt Netværk, som noget nyt, nu også har mulighed for at tilbyde frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syddanmark.

Formanden sluttede sin beretning med en varm og hjertelig tak til de frivillige for deres uvurderlige indsats.



## Du lever – og du betyder noget - foredrag ved Ole Hartling.



**Du lever - og du betyder noget** var overskriften på Ole Hartlings foredrag, der blev holdt i umiddelbar forlængelse af den årlige generalforsamling.

Du lever, og du betyder noget - er budskabet til den lidende og uhelbredeligt syge, der er brug for, mener Ole Hartling, tidligere formand for Etisk Råd.

Det gælder om at bevare glæden ved livet, selv når livet nærmer sig sin afslutning.

Ole Hartling er modstander af aktiv dødsbistand. Det giver ingen mening at afslutte et menneskes lidelse ved at afslutte det pågældende menneskes liv. Det er livet, der har forrang, siger han.

**Du lever - og du betyder noget** er også den bærende ideologi i Palliativt Frivilligt Netværk, hvor den frivillige indsats blandt andet kan være medvirkende årsag til at der skabes tid og rum for en samtale om livets mangesidige tanker og overvejelser.

## Temadag med fokus på frivillig indsats i et palliativt samspil.

Frivillig indsats i et palliativt samspil var overskriften på dette års temadag, der blev holdt den 5. november i Fabrikkens konferencelokaler i Odense.

Vi havde i år valgt at invitere de frivillige, ansatte og bestyrelsen fra Hospice Fyn, Hospice Syddanmark samt Palliativt Sengeafsnit med til temadagen. Intentionerne var at skabe fælles indblik og vidensdeling i forhold til betydningen af den frivillige indsats hos uhelbredeligt syge.

Derudover havde vi inviteret Stephanie Lose, Formand for Danske Regioner og Region Syddanmark til at komme og fortælle om regionens strategier for frivillige, herunder hvilken betydning hun mener den frivillige indsats har for Regionen. Stephanie Lose nævnte blandt andet, at hun så denne indsats som en værdifuld indsats for de borgere, der ikke var indlagt på sygehusene, men som havde brug for en kombineret faglig og frivillig indsats i eget hjem. At hun så et behov for tilsvarende tiltag andre steder i landet.

Formålet med temadagen var, udover fælles indblik og vidensdeling, at få mulighed for at hilse på og tale med de frivillige - og hinanden.

Stemmingsbilleder fra teamdagen.



Stephanie Lose, Formand Danske Regioner



Stemmingsbillede fra salen



Spørgsmål fra salen



Vidensdeling og smalltalk



## Tid og nærvær i den palliative indsats – nogle refleksioner

### Inge Hansen, koordinator i Palliativt Frivilligt Netværk

Gennem mere end fem år har vi nu haft et tværfagligt samspil med Palliativt Team Fyn, og det ser ud til, at der er et reelt og vedvarende behov for en kombineret faglig og frivillig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem. En indsats, der har udviklet sig til også at kunne tilbyde en frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syddanmark.

Derfor er det væsentligt at vi har et netværk af frivillige mænd og kvinder, der har overskud, tid og lyst til at bruge nogle timer om ugen som frivillig.

Væsentligt er det også, at være opmærksom på at den frivillige indsats er baseret på et personligt engagement. Det er derfor vigtigt, at der skabes gode rammer for de frivillige, og der forsøges skabt en individuel match, hvor kemi, evne og respekt for det enkelte menneske går op i en højere enhed, set i forhold til den frivillige – og den syge og pårørendes ønsker og behov.

Set i perspektivet af det nye tiltag, frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn, vil der på sigt være et større behov for at få flere unge frivillige tilknyttet Palliativt Frivilligt Netværk. Gerne unge i alderen 20 – 30 år, der bor forskellige steder i Region Syddanmark, som har overskud og lyst til at bruge nogle timer som frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk.

Ligeledes er der også et behov for frivillige til konkrete ad hoc opgaver af nogle timers varighed. For eksempel ses et behov i forbindelse med at familien skal samles til én eller anden familiefest, hvor den syge ikke kan deltage. Her kan det være en afgørende og kærkommen hjælp, at der er en frivillig, der har mulighed for at være hos den syge for en stund.

Og der kan være brug for et par ekstra hænder når pårørende skal med den syge ind til evt. undersøgelse på sygehuset. Her kan det være en stor hjælp, at der på forhånd er aftalt en frivillig står klar ved indgangen med en kørestol, så pårørende kan få tid og ro til at parkere bilen. Kort sagt, brug for frivillige, der kan afse nogle timer til en enkeltstående og konkret opgave.

Mulighederne for at sådanne ad hoc opgaver kan imødekommes fordrer, at der i Palliativt Frivilligt Netværk fortsat vil være i stand til at implementere og udvikle den palliative indsats i takt med efterspørgslen. En indsats, hvor kerneydelse er tid og nærvær.



## Tak for økonomisk opbakning og støtte.

### **Tak til fonde der i 2018 har støttet PFN:**

*Ole Kirks Fond  
Tips- og Lotto  
TrygFonden  
Velux Fonden*

### **Tak til kommuner der i 2018 har støttet PFN:**

*Assens Kommune  
Faaborg-Midtfyn Kommune  
Middelfart Kommune  
Nordfyns Kommune  
Nyborg Kommune  
Odense Kommune  
Svendborg Kommune*

### **Tak for donationer der i 2018 har støttet PFN:**

*Albani Bryggerierne A/S Odense  
Anonym sponsor  
Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerskab  
Flenco Rengøring ApS  
Kornelius Marketing  
Odense Inner Wheel Klub*

### **Tak til de 48 frivillige og 115 medlemmer der i 2018 har støttet PFN**

<b>Lev i dag</b> - Skrevet af Halfdan Rasmussen		
Lev i dag, så du kan dø i morgen. Lad dit hjerte slå for mer' end én. Den, som skænker livet sine drømme, skal forlade jorden rig og ren.	Lev dit ene liv, som var du viet til at sone alt, hvad vi forbrød. Gør dig ren, at du en dag kan smile, gennem sorgen i din egen død.	Mød din død, som var den livets blomstring. Høsten blusser varmt på vårens bund. Lev i dag så du kan dø i morgen, lykkelig for hver en levet stund



## **Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2018.**

### **Formand Harry Haue**

Professor emeritus, dr.phil.  
Syddansk Universitet

### **Næstformand Jørn Kaltoft Nielsen**

Ingeniør og civiløkonom HD

### **Sekretær Sven Thaisen**

Pens. Lektor, Mulernes Legatskole Odense

### **Bestyrelsesmedlem Herdis Hanghøi**

Socialudvalgsformand  
Faaborg-Midtfyn Kommune

### **Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen**

Bestyrelsesarbejde i virksomheder og organisationer, cand.merc.

### **Bestyrelsesmedlem Anne Landtved**

Lektor, Mulernes Legatskole, Odense

### **Bestyrelsesmedlem Hanne Knudsen**

Pens. Næstformand i Social- og Sundhedssektoren FOA, Odense Afd.

### **Bestyrelsesmedlem Bolette Marie Kjær Jørgensen**

Presseansvarlig Syddansk Universitet, Næstformand Etisk Råd

Som tilforordnet (uden stemmeret)

### **Anita Holm Riis**

Lektor i Anvendt Filosofi

### **Dorte S. Breitling**

Afdelingssygeplejerske  
Palliativt Team Fyn

**VI HAR BRUG FOR DIN STØTTE – HJÆLP OS MED AT HJÆLPE ANDRE!**

## Lidt om os og Palliativt Team Fyn.

### Hvem er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn samt uhelbredeligt syge børn i Region Syd.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. PFN er en forening der har nedsat en bestyrelse, som har ansat Inge Hansen som professionel koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk.

Inge Hansen rekrutterer, underviser og implementerer frivillige efter aftale med Palliativt Team Fyn og efter ønske fra patienten og de pårørende, som ønsker tilknyttet en frivillig person, der kommer i hjemmet i den sidste tid for primært at støtte den syge, men også for aflastning af de pårørende.

Foreningens bestyrelse skaffer selv finansieren til drift og videreudvikling af foreningens aktiviteter.

### Hvordan bliver man frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk?

Kontakt koordinator Inge Hansen og få en snak om den frivillige indsats. Tlf. 40 19 87 07

### Hvordan bliver man medlem af Palliativt Frivilligt Netværk?

Det gør man via hjemmesiden [www.foreningen-pfn.dk](http://www.foreningen-pfn.dk).

Der er mulighed for personligt medlemskab(200,-) eller firmamedlemskab(3.000,-)



### Hvordan støtter man Palliativt Frivilligt Netværk?

Du kan støtte Palliativt Frivilligt Netværk på flere måder.

- Bliv frivillig og stil dig til rådighed som frivillig nogle timer i et afgrænset forløb.
- Personligt medlemskab. For 200,- kr. årligt er du med til at støtte os.
- Donationer. Støt gerne med et større eller mindre beløb.
- Testamente. Det er muligt at betænke Palliativt Frivilligt Netværk. Der skal ikke betales boafgift af beløbet til staten. Advokat Birte Veggerby, Atlas Ellebye Advokater, svarer gerne telefonisk (2514 1404) på afklarende spørgsmål – uden vederlag.
- Indbetaling kan ske via netbank. Nordea Bank reg.nr. 2680 konto 4385658074

### Hvem er Palliativt Team Fyn?

Palliativt Team Fyn arbejder med lindrende behandling af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

Palliativt Team Fyn kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og har tilmed det lægefaglige ansvar på de 2 hospicer på Fyn.

Palliativt Team Fyn er også tilknyttet Palliativt Sengeafsnit på OUH.

Palliativt Team Fyn er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyn har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige, f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre hospitalsafdelinger. Teamet tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.

Palliativt Team Fyn, OUH. Kløvervænget 6, Indgang 93, 7.sal. Tlf. 65 41 39 50.