

Tid og overskud tid til nærvær og omsorg

FRIVILLIG: Palliativt Netværk på Midtfyn tæller blandt andre Annie Hansen og nu inviteres til møder for at oplyse om indsatsen hjemme hos uheldredeligt syge

AF BENTE GULDBORG

MIDTFYN: I et par år har Annie Hansen fra Årslev været med i Palliativt Frivilligt Netværk, PFN. Netværket er en frivillig organisation, der yder en frivillig indsats for uheldredeligt syge i eget hjem på Fyn, og Annie Hansen ser det som en stor glæde at kunne være med til at være noget for andre i den sidste og tit svære tid. Det er ikke mindst for familien, der med den frivillige kan få lidt aflast-

ning i hverdagen.

Annie Hansen, der er 70 år, har selv prøvet at miste to gange.

Som 52-årig mistede hun sin første mand og fandt efter nogle år en ny mand. Han er nu heller ikke mere, så hun ved om nogle, hvor svært en sidste tid kan være.

- Vi snakker faktisk ikke så meget om sygdom, men om alt muligt andet, og det kan for eksempel være strikning, fortæller Annie Hansen, der selv er særdeles ferm med strikkepindene.

Hun har oplevet, at strikketøj har været meget positivt element i et besøg.

- Vi får heller ikke at vide, hvad den syge fejler, før vi tager af sted. Men ofte fortæller de det jo selv, tilføjer Annie Hansen.

Erfaringen viser også, at den syge måske somme tider fortæller den frivillige noget, som ikke deles med familien.

Det er den syge, der bestem-

mer, hvad besøget skal bruges til.

Hvis det ønskes og er muligt, kan der køres til frisøren eller ud i naturen. Eller på en bytur.

Pusterum

Det kan også være således, at den frivillige sidder hos patienten, mens den pårørende får handlet eller sovet eller henter et ekstra pusterum. Annie Hansen er også udvalgt at PFN-leder, Inge Hansen, til at have nattevagter, og de kan være guld værd for både pårørende og patienter.

Givende

Via et opslag fra Palliativt Netværk kom Annie Hansen med i netværket, og det har hun bestemt ikke fortrudt.

Selv om det kan synes udfordrende og hårdt, så er det også meget givende, og man føler virkelig, at man gør noget for andre, mener hun.

Så det giver meget mening, og Annie Hansen har det overskud,



★ Annie Hansen fra Årslev er frivillig inden for Palliativt Netværk og har selv en stor glæde ved at være noget for andre, hvor der er et stort behov.

FOTO: BENTE GULDBORG

kun et enkelt besøg, og andre gange går der flere måneder.

Der er omkring 40 frivillige på Fyn, og nu ønsker netværket sig at blive lidt flere på Midtfyn.

Møde 10. marts

Derfor holdes et orienterende møde på Ringe Bibliotek, Allgade 40, torsdag den 10. marts klokken 19, hvor man kan høre mere om arbejdet.

Kan man ikke komme der, holdes møde mandag den 7. marts i Faaborg på Huset, Færgvej 2 eller i Menighedshuset, Vor Frue Kirke, Frue Kirkestræde 4 i Svendborg. I Svendborg er det tirsdag den 15. marts kl. 19, og alle møder arrangeres af Palliativt Frivilligt Netværk.

som man skal have, for at være til hjælp for andre.

Det er hårdene at opleve unge med uheldredelige sygdomme,

end hvis det er 90-årige. Men det hører med, og det er også meget forskelligt, hvor lange forløbene kan være. Somme tider er der