

Vær noget for et uhelbredeligt sygt menneske

FRIVILLIGT ARBEJDE: Palliativt Frivilligt Netværk - en forening, der dækker Fyn med en hidtil ukendt kombination af supplerende frivillig og faglig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem - ønsker synliggørelse og frivillige mennesker

AF KARL EDVARD HANSEN

SVENDBORG: Palliativt Frivilligt Netværk (PFN) er en forening, som er stiftet for cirka to år siden, og som tilbyder en individuel tilrettelagt frivillig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem overalt på Fyn.

Formålet er, at de borgere, der rammes af uhelbredeligt syg-

dom, og som ønsker at være den sidste tid i eget hjem, kan få tilbudt en kombineret faglig og frivillig lindrende pleje og omsorg.

- Den frivillige indsats handler om at kunne støtte med en medmenneskelig omsorg, tid og nærvær. Typisk efterspørges der hjælp til at "gøre noget" sammen med den syge, fortæller Inge Hansen, koordinator i

Palliativt Frivilligt Netværk, og uddyber.

- Det kan være alt fra at køre ud og handle ind sammen, gå tur og lufte hunden sammen eller blot komme lidt uden for og mærke vejr og vind, siger Inge Hansen fra Palliativt Frivilligt Netværk.

Frirum for pårørende

Inge Hansen fortæller videre, at det også ofte handler om, at den frivillige indsats skal støtte pårørende, der har brug for at få nogle timer til egne gøremål. Her etableres der faste aftaler om, at den frivillige kommer ud og sidder hos den syge i hjemmet, mens pårørende er ude af huset.

Taasinge SKØNHEDSKLINIK

- Din genvej til skønhed og velvære

- ❖ Ansigtsbehandling
- ❖ Massage (velvære)
- ❖ Vipper og bryn
- ❖ Hot stone massage
- ❖ Manicure/pedicure
- ❖ Anti age behandling

Exuviance

PHYTOMER

Forhandler af
Mi
-100% ren
mineral makeup.

Online booking via www.taasingeskoenhedsklinik.dk eller på facebook

Taasinge Skønhedsklinik

v/Betina Christoffersen • Bjernemarsvej 2 • 5700 Svendborg • Tlf: 61 60 82 89

Fri parkering lige ved døren

Følg mig på Facebook - søg under Taasinge skønhedsklinik og like siden



"Da vi skulle have nyt tag, fik vi en grundig og professionel samtale omkring vores muligheder - jeg vil ikke tøve med at anbefale Flemming, der gav mig tryghed ved hele forløbet, og som i høj grad bærer de stolte traditioner om sublimt dansk håndværkerarbejde videre"! Familien Bailey, Spidslodden 7b, Kastrup

"Håndværket er i top, den aftalte pris har holdt, og ikke mindst kan man regne med, at Flemming dukker op til den aftalte tid. Jeg må sige, at her er kvalitet, service og godt håndværk i særdeleshed de vigtigste nøgleord. Mine allervarmeste anbefalinger"! Bettina-Cecilie Fontan Henriksen, Odense

**VED
ORDREAFGIVELSE
INDEN 31. MARTS
GIVER JEG
15%
RABAT PÅ
VINDUES-
ELEMENTER!**

"Flemming har stået som hovedentreprenør for byggeriet af vores tilbygning, det har været en yderst positiv oplevelse. Tømrerarbejdet er lavet med den største grundighed og sans for detaljen, og sjældent har vi mødt en håndværker, der går så meget op i at aflevere et godt resultat. Vi kan virkelig kun anbefale Flemming"! Michael Beck, Odense

"Kendetegnende for samarbejdet med Flemming har været stor sikkerhed og troværdighed i.f.t. både de økonomiske og tidsmæssige rammer - en håndværker, der lægger sig i selen og uden slinger afleverer til den aftalte tid til den aftalte pris. Vi vil til hver en tid anbefale Flemming"! Malene Meincke og Thomas Lyø, Svendborg

- se referencerne i fuld længde på www.hejlsvigbyg.dk



Tømrerfirmaet

Hejlsvig Byg ApS

Skovvænget 2, 5792 Årslev,

Tlf. 22 40 39 23

E-mail: flemming@hejlsvigbyg.dk

Følg os på



- Nogle gange er der blot behov for at "være der", den syge ligger og blunder, andre gange har den syge lyst til, at der laves en kop kaffe, og at man kan snakke lidt sammen om det levede liv, siger Inge Hansen og understreger:

- Det er vigtigt at vide, at man ikke skal betragte den frivillige som en besøgsvæn, at man ikke behøver at være frisk og have overskud, men at den frivillige blot er der, uanset hvor meget overskud den syge har. Tryghed, tid og nærvær er det, som de frivillige tilbyder og tager afsæt i den syges behov.

Inge Hansen, fortæller, at der er mange, der ikke ved, at PFN også tilbyder, der kan komme en frivillig og sidde hos den syge om natten.

Også om natten

- Primært er det ægtefæller eller pårørende, der ikke har fået en god nattesøvn gennem længere tid, og som kan have god glæde af at få nogle natters sammenhengende søvn. Det, at man ved, at den frivillige kommer klokken 22 og bliver hos den syge til klokken 6 om morgenen, kan betyde, at der falder ro på, siger Inge Hansen.

Hun tilføjer, at man, modsat vægtenesterne, ikke sidder de

sidste timer, men for en periode i sygdomsforløbet.

Møde i Svendborg

Palliativt Frivilligt Netværk, som har base på Odense Universitetshospital, har også lokaler på OUH Svendborg. Og lige nu tæller foreningen 39 frivillige (29 kvinder og 10 mænd), men der er brug for flere, og i den forbindelse afholder PFN informationsmøde i Vor Frue Kirkes menighedshus den 15. marts klokken 19.

Her vil der ud over en repræsentant for foreningen også komme frivillige, som vil fortælle om deres arbejde. Og i PFN håber man på, at der vil blive vist



BLA. MÆRKER SOM:
2ND DAY
NEO NOIR
COMFY COPENHAGEN
GARCIA JEANS
IN WEAR
PREPAIR

Vi har noget de andre ikke har.

Kahlo aps - Korsgade 2 - 5700 Svendborg
Tlf. 20 36 20 22 - helle.winter@yahoo.dk





★ Den frivillige indsats handler om at kunne støtte med en medmenneskelig omsorg, tid og nærvær. MODELFOTO: COLOURBOX

stor interesse fra mødet - ikke mindst fra mænd.

- De fleste af vores frivillige er kvinder, så derfor har vi et stort ønske om, at mænd også kan se en god mening i dette arbejde og vil møde op, slutter Inge Hansen, som er initiativtager til PFN, ligesom hun tidligere har fungeret som koordinator på hospice i Vejle.



★ Sidste år blev Palliativt Frivilligt Netværk honoreret af Albani Fonden for foreningens meningsfulde arbejde. På billedet er det bestyrelsesformand Iben Lindhardt Olsson, der overrækker en check på 100.000 kroner til PFN's formand Harry Haue og koordinator Inge Hansen.

FOTO: PALLIATIVT FRIVILLIGT NETVÆRK

NU EKSTRA 1.000 KRONERS TILSKUD



Tilskud til tandproteser ved bestilling inden den 11. marts 2016. Ring i dag og bestil tid til GRATIS forundersøgelse. Skal du have nye tænder, garanterer vi, at du bliver tilfreds. Det får du skriftligt, inden behandlingen går i gang. Kom og få råd - og bliv tilfreds.

TandproTetikereren



Odense Hafniahus · Torvegade 1 · Tlf. 66 13 64 66
Svendborg Havnepladsen 3 B · Tlf. 62 21 54 03

Tilfredshedsgaranti · Betaling over op til 5 år · ISO 9001 kvalitets-certificeret · www.tpt.dk



GØR SOM 39.064 ANDRE - SKIFT OPTIKER

De har helt frit kunne vælge mellem alle vores briller uden at tænke på tillæg - uanset styrker. Det synes vi også at du skal prøve, og derfor giver vi dig et fantastisk tilbud.

FRIT VALG

MELLEM ALLE VORES BRILLER

FLERSTYRKE-
BRILLER **2.950,-**
ENKELTSTYRKE-
BRILLER **1.450,-**

Synsprøve 150,-

ALT INKLUDERET

smarteyes®

Bestil synsprøve på smarteyes.dk eller på tlf. 7023 2303
Kolding: Kolding Storcenter, Strøggaden | **Odense:** Kongensgade 30
Svendborg: Møllergade 9C | **Vejle:** Nørregade 87

Frit valg mellem alle briller. Ekstra tynde, lette og ufarvede kvalitetsglas. Antirefleksbehandlede hærdede glas. Antistatiske og antimudsbehandlede. Nanobehandlede (vandafvisende). Smart etui og mikrofiberklud.