

# Nyt frivilligkorps er der for de døende

For tre måneder siden startede Palliativt Frivilligt Netværk. Nu er 19 frivillige klar til at tage ud til de døende

**A**rligt er der 700-750 fynboer i alle aldre, som får at vide, at de er døende.

De har en sygdom, som betyder, at de vil dø inden for kort tid, efter behandlingen er afsluttet på hospitalet.

Odense Universitetshospitals palliative team - en gruppe læger, sygeplejersker og andet fagpersonale, som tager ud til døende i deres hjem - har nu fået tilknyttet et korps af frivillige.

Foreningen "Palliativt Frivilligt Netværk" består indtil videre af 19 frivillige, men flere er undervejs.

Koordinator Inge Hansen sidder i spidsen. Det er hende, som tager samtalerne med dem, der ønsker at blive frivillige, og det er hende, som tilrettelægger intro-forløbene.

## Det rigtige match

Det er også Inge, som tager ud i

hjemmet hos den døende for at finde ud af, hvad vedkommende har brug for. Så kan hun lave et match med en frivillig.

- Et hjem fortæller meget. Grunden til, at matchet er vigtigt, er, at det er to mennesker, der skal mødes og have en relation. Hvis det er et hjem med syv katte, kan man ikke sende en frivillig ud, der ikke bryder sig om katte. Og så er mennesker forskellige. Der er dem, hvor glæden kan være at drikke en kop kaffe og ryge nogle smøger, og der er dem, som gerne vil mødes på det intellektuelle eller kulturelle plan. Den individuelle matchning er altså afgørende.

## Døden har ikke en dato

De frivillige bestemmer selv, hvor meget tid de kan sætte af. Det er meget forskelligt, hvor lange forløbene er.

- Det er alt fra, at vi ikke når derud, til vi når derud en enkelt gang til halvårslige forløb. Døden kan man ikke sætte en dato på, siger Inge.

- De frivillige skal vide mindst muligt om sygdommen, for samværet er et frirum for den syge. Der er syge med gode netværk i familie og naboer, som har brug for en frivillig alligevel. De ved godt, at de er syge og skal dø, men de er også andet, og de kan have stor glæde af at blive mødt som mennesket bag sygdommen.

Den frivillige forpligter sig til at følge den døende til det sidste.

Af Stine Charlotte Hansen  
stch@fyens.dk

## Fakta om frivillige

Netværket må ikke vokse for hurtigt, for koordinator Inge Hansen vil gerne have et tæt samspil med de frivillige.

**Hun er dog** hele tiden på udkig, for der er brug for mange forskellige typer frivillige.

**Inge Hansen kigger** efter personer med ekstra ressourcer, som synes, det er spændende at være i det etiske felt.

**Åbenhed**, nysgerrighed og interesse for livet er gode kvaliteter ved en frivillig.

**Hver gang en frivillig** afslutter et forløb, vil der komme en supervisions-samtale med Inge Hansen.