



Nyhedsbrev nr. 10, marts 2019

### **Årlig generalforsamling og oplæg med præst Elisabet Rokkjær Hammer.**

Torsdag den 25. april kl. 18.00 holder Palliativt Frivilligt Netværk generalforsamling i Skt. Knuds Salen, Klosterbakken 2, 5000 Odense C.

Formålet er at øge kendskabet til Palliativt Frivilligt Netværk og du er derfor meget velkommen til at medtage gæster til generalforsamlingen og foredraget. Gæster har taleret, men ikke stemmeret.

Efter generalforsamlingen er der kl. 19.30 foredrag "At livet, det er livet værd" med Elisabeth Rokkjær Hammer, præst i Palliativt Team Fyn samt børne- og unge Palliativt Team, Region Syd.

Hvordan kan vi holde fast i glæden, når vi eller vore kære rammes af uhelbredelig sygdom. Hvad kan opleves værdifuldt og meningsfuldt på trods af modgang, er nogle af de tanker Elisabeth vil dele med os denne aften. Alle er velkomne – tag gerne naboen med.

### **Frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn og unge.**

Også børn og unge kan rammes af uhelbredelig sygdom og have brug for en frivillig. Måske er der brug for en frivillig der kan komme ud og være hos barnet/den unge, så forældrene kan få nogle timer til egne gøremål.

Eller den frivillige er hos det syge barn, mens forældrene får mulighed for at kunne gøre noget alene sammen med den syges evt. søskende. Umiddelbart har det vist sig, at det primært er unge uhelbredeligt syge, der efterspørger frivillig.

Langt hen ad vejen handler det om, at den unge kan have et reelt behov og ønske om en frivillig, der ikke skal forholde sig til deres sygdom og pleje. At det er en person, der blot har tid og lyst til at være sammen omkring nogle lystbetonede aftaleforhold. Det kan være alt fra at sidde og snakke sammen, bage pandekager, spille bold eller gå en tur i biografen – alt efter hvilke behov og ønsker, den syge måtte have.

De frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk, der har et ønske om at være frivillig hos uhelbredeligt syge børn og unge i eget hjem, har alle gennemgået et 3 dages introduktionsforløb med særlig fokus på børns reaktioner på sorg, familiens reaktioner, fantasi, tegne, læse, lege med mere.

Er man ude i et forløb hos uhelbredeligt syge børn/unge, så mødes den frivillige ca. hver anden måned med en ansat fra Palliativt børne- og unge teamet og koordinator for Palliativt Frivilligt Netværk. Mødet har til hensigt at sikre den frivillige ikke står alene med sine tanker og oplevelser. At den frivillige får mulighed for at reflektere over og få respons på de tanker og følelser, der måtte dukke op under vejs i forløbet.

### **Bliv frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk og bliv brugt i forhold til dine ønsker, evner og formåen.**

Som frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk stiller du dig til rådighed for den tid, du måtte have lyst til at være disponibel og således, at den frivillige indsats harmonere med det liv, du ellers lever. Det



er meget forskelligt hvad frivillige i netværket ønsker at blive brugt til. Nogle vil helst ud i eget hjem i deres nærområde, andre kører gerne ud de fleste steder på Fyn.

I Palliativt Frivilligt Netværk har vi ingen "pakkelsninger". Alle forløb tilrettelægges individuelt i forhold til den syge og dennes pårørende – og etableres naturligvis efter aftale i forhold til den frivilliges ønsker, evner og formåen.

Det er dit valg som frivillig, om du vil `sidde hos´ for natten eller i dagtimerne, om du vil være frivillig hos børn- og unge eller voksne, eller Palliativt Sengeafsnit. Alt er lige betydningsfuldt – det væsentligste er, at du som frivillig oplever, det giver dig mening og kan passe ind i det liv, du ellers lever. Kontakt koordinator Inge Hansen tlf. 40 19 87 07 for nærmere indblik og aftale.