

# Hjælper uhelbredeligt syge: Ingen skal dø alene

*Elin Madsen er frivillig i foreningen Palliativt Frivilligt Netværk, der tilbyder hjælp til uhelbredeligt syge*

Af Jens Nicolaisen

**OMSORG** For mange danskere med en uhelbredelig sygdom er det et ønske at være den sidste tid i eget hjem.

Det giver tryghed og livskvalitet, men det kan godt være svært at blive ved med at bede om hjælp hos familie, naboer og gode venner, når sygdommen for alvor begynder at bide.

Det er her, at Palliativt Frivilligt Netværk (PFN) kommer ind i billedet.

PFN er en forening, der dækker Fyn med en kombination af en supplerende frivillig og faglig indsats hos uhelbredeligt syge. Indsatsen handler om at støtte med omsorg, tid og nærvær. Det kan være alt fra at køre ud og handle ind sammen, gå tur og eller blot komme lidt udenfor og mærke vejr og vind.

Palliativt Frivilligt Netværk har i dag tilknyttet 39 frivillige fordelt på 10 mænd og 29 kvin-



Elin Madsen bruger cirka tre timer om ugen som frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk. Hun har også haft nattevagter, hvor hun har siddet ved meget syge personer. Foto: Jens Nicolaisen

der i alderen 21-82 år. En af dem er Elin Madsen, der i efteråret besluttede sig for at give en hånd med i foreningen.

“Jeg gør det, fordi jeg ved, at det gør en forskel. Behovet hos de her mennesker er større end ved en besøgsven, og man mærker en stor taknemmelighed fra de pårørende. Vi er baseret på den sidste del af et alvorligt sygdomsforløb, og

der vil jeg gerne være en hjælp. Der er ikke nogen, der skal dø alene,” siger Elin Madsen, der bruger 3-4 timer på et besøg.

## Ikke kun faglig ballast

“Det er meget syge patienter, og mange af dem er på det stadie, hvor de ikke kan komme ud af huset, fordi sygdommen er så fremskreden, og familien er ved at være brugt, for de har været

på i mange timer,” tilføjer hun.

Før hun gik på efterløn, arbejdede Elin Madsen på ambulatoriet på OUH's kræftafdeling som sekretær. Det gav hende et indblik i dagligdagen som sygdomsramt og pårørende.

“Gennem mit arbejde har jeg været vant til at følge patienter i årevis og ringe til pårørende. Jeg føler virkelig, at der er behov for den hjælp, vi giver, og det hand-



Som frivillig har man et personligt navneskilt, der bærer foreningens logo. Du kan læse mere om foreningen på [www.foreningen-pfn.dk](http://www.foreningen-pfn.dk). Foto: Jens Nicolaisen

ler ikke kun om den faglige ballast. Vi har ikke noget med selve sygdommen at gøre. Vi er der for at skabe tryghed,” fortæller Elin Madsen.

## Lyst og motivation

Årligt er der omkring 700 personer på Fyn med en uhelbredelig sygdom, der henvender sig til Palliativt Team Fyn for at få hjælp.

“Tryghed, tid og nærvær er den hjælp, vi kan give. Alle kan være med i PFN. Du skal bare have lyst og motivation,” siger Elin Madsen, der opfordrer interesserede til at læse mere på hjemmesiden [www.foreningen-pfn.dk](http://www.foreningen-pfn.dk).

Palliativt Frivilligt Netværk holder også informationsmøde på OUH torsdag den 17. marts.