



## Nyhedsbrev nr. 2 marts 2015.

### **Et år er gået – godt og vel – på alle måder.**

Tiden iler, og vi iler med den. Palliativt Frivilligt Netværk er i årets løb vokset til et netværk af 35 frivillige: 27 kvinder og 8 mænd i alderen fra 25 – 82 år, der alle byder ind med en frivillig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem.

Udover at de frivillige er modne, ressourcestærke mennesker, der har overskud og tid til at yde en indsats for andre, så er det også kendetegnende for frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk, at de ønsker at træde til i en "her og nu"-situation, og at de kan agere i et etisk felt i vidt forskellige hjem og hjemlige miljøer. Således har frivillige gennem de sidste 12 måneder været ude hos 95 uhelbredeligt syge på Fyn, og der er aflagt i alt knap 600 besøg.

### **Kerneydelsen i Palliativt Frivilligt Netværk.**

Det er afgørende for den frivillige indsats i Palliativt Frivilligt Netværk, at den tilpasses i forhold til den uhelbredeligt syges og dennes pårørendes ønsker og behov. Således har vi ingen "standardtilbud" eller "-forslag", men hver enkelt forløb tilrettelægges efter nærmere aftale med den syge og dennes pårørende – og matches i forhold til en frivillig, der har lyst og evner til at indgå i den konkrete indsats. Kerneydelsen er primært tid og en evne til at kunne møde et andet menneske åbent og fordomsfrit. Og der bydes ind med alt fra nogle timers besøg en enkelt gang om ugen til at sidde hos den syge en aften /nat.

### **De primære efterspurgte opgaver hos uhelbredeligt syge i eget hjem.**

Én af de ting, der efterspørges, er mulighederne for, at der kan komme en frivillig 1-2 gange om ugen af nogle timers varighed, så pårørende kan få nogle timers egen tid til at få købt ind, lufte hund eller blot komme lidt uden for husets fire vægge for en stund. Tilsvarende er der perioder, hvor man som pårørende har brug for at få sovet igennem for natten. Her kan man have stor glæde af en frivillig, der sidder hos den syge en aften/nat. Og sidst, men ikke mindst, er der uhelbredeligt syge, der ønsker at kunne gøre noget sammen med den frivillige: f.eks. køre ud og shoppe lidt sammen, køre med ind til en undersøgelse eller gå en tur sammen.

### **Nye muligheder og tiltag om følgeskab ved udskrivelse til eget hjem.**

Vi ønsker i PFN at kunne bidrage med en ny type frivillig indsats, hvor uhelbredeligt syge, der har været indlagt på hospice eller på sygehuset og udskrives til eget hjem, kan få følgeskab til eget hjem af en palliativ frivillig. Den primære opgave for den frivillige vil her være at skabe tryghed for den syge og at være hos den syge, indtil tingene fungerer i hjemmet. De frivillige skal i denne sammenhæng hjælpe med at bevare overblikket og med at huske aftaler for den syge. Det vil kræve en ny type frivillig, hvor man stiller sig til rådighed for en enkeltstående opgave af en dags eller et døgn varighed.

Er du interesseret i at høre mere, eller overvejer du mulighederne for at blive frivillig i PFN, så kontakt gerne undertegnede for nærmere indblik og afklaring.

De bedste hilsner og godt forår.

Inge Hansen

OBS: Der er generalforsamling i PFN den 19. maj kl. 19.00. Læs mere på vores hjemmeside!