



Nyhedsbrev nr. 3. september 2015

Palliativt Frivilligt Netværk er med i udviklingen af kommunemodellen ”En værdig død”.

Fire kommuner (Varde, Roskilde, Århus og Svendborg) skal medvirke til at styrke indsatsen i forhold til borgere med livstruende eller uheldelig sygdom. Indsatsen skal sikre, at kommunerne bidrager til at give borgerne den bedst mulige livskvalitet i den ofte svære livssituation, de står i, og at der samtidig er en høj kvalitet i den faglige indsats. I relation til dette udvikles en sammenhængende indsats og hjælp til at håndtere det fysiske og psykiske pres, der kan være forbundet med sygdommen, både for den syge og de pårørende.

Projektet skal bidrage med at udvikle og kvalificere kommunens eksisterende palliative (lindrende) indsats i samarbejde med almen praksis og sygehuse. Der er tale om en systematisk og tidlig indsats, hvor de rette kompetencer og den rette organisering kan understøtte de ønsker og behov, den syge har, med henblik på at opnå bedst mulig støtte i sygdomsforløbet.

Palliativt Frivilligt Netværk og Palliativt team Fyn indgår som samarbejdspartner i Svendborgs kommunemodell, hvor undertegnede deltager i styregruppen med henblik på vidensdeling og drøftelse af såvel etiske som praktiske overvejelser ved inddragelse af **frivillig indsats** i kommunemodellen ”En værdig død”. Projektet skal gennem de næste 4 år udvikles, og gerne således, at kommunemodellen forhåbentlig kan være et forbillede, der inspirerer til udviklingen og implementeringen af en sammenhængende og værdig indsats for uheldeligt syge og deres pårørende i alle kommuner.

Vi ser gerne, at flere har lyst til at støtte Palliativt Frivilligt Netværk.

Siden årsskiftet har frivillige fra Palliativt Frivilligt Netværk været ude hos uheldeligt syge i eget hjem ca. 450 gange, og intet tyder på, at efterspørgslen bliver mindre – tvært imod. Det betyder, at vi stadig har brug for flere frivillige, der har lyst til og mulighed for at bidrage med nogle timers frivillig indsats hos uheldeligt syge i eget hjem. Den frivillige indsats er bygget op i et samspil med Palliativt Team Fyn, og det betyder, at vi ikke har nogen faste ”pakkeløsninger”, men at vi inddrager frivillige individuelt og målrettet i forhold til det enkelte hjem. Således er vi hverken besøgsvenner eller vågekoner, men en god blanding af det hele - særligt tilrettelagt, så det understøtter konkrete individuelle ønsker og behov hos uheldeligt syge i eget hjem.

Hvert forløb starter således med, at koordinator har været ude i det enkelte hjem og med den syge afklaret de muligheder og begrænsninger, der er i forhold til den frivillige indsats. Den primære efterspørgsel hos den syge er ofte et ønske om, at der kommer en frivillig 1-2 gange om ugen, der (sammen med den syge) kan handle lidt ind, luften hunden eller på anden vis støtte og gøre det muligt for den syge at komme lidt ud og opleve andet end sygdom. Dernæst er der en stor efterspørgsel fra pårørende, der ønsker, at en frivillig kommer og er hos den syge i hjemmet, så den pårørende kan få nogle timer til egne gøremål uden for hjemmets fire vægge. Uanset, om det er den syges eller den pårørendes behov, det handler om, så betyder det, at vi har brug for frivillige, der kan støtte og bidrage med nogle timers medmenneskelig og social indsats i mange forskelligartede hjem på Fyn. En indsats, der altid er tilrettelagt individuelt og i et tæt samspil mellem koordinator og den frivillige – to forløb er sjældent ens.

Har du lyst til – eller kender du én – der overvejer at blive frivillig eller at blive medlem af Palliativt Frivilligt Netværk, så henvis gerne til vores hjemmeside www.foreningen-pfn.dk eller kontakt gerne undertegnede. På forhånd tak.

De bedste hilsner, Inge Hansen.