



Nyhedsbrev PFN nr. 1 september 2014.

Forord

Palliativt Frivilligt Netværk (fremover forkortet til PFN) er en nonprofit forening, der blev stiftet i 2013 efter initiativ fra nu afdøde chefredaktør Bent A. Koch og Rotaryklubberne på Fyn.

Foreningens formål er at medvirke til at uhelbredeligt syge, der ønsker hjælp og støtte til at kunne blive i eget hjem, tilbydes en kombineret og helhedsorienteret faglig og frivillig indsats i eget hjem. Den frivillige indsats etableres i et tæt samspil med Palliativt Team Fyn og tilbydes uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn og de fynske øer, hvor Palliativt Team Fyn er involveret.

Vi vil bestræbe os på at holde vore medlemmer ajour og maile et nyhedsbrev ud til jer i marts og september måned, ligesom I vil modtage årsrapporten og indbydelsen til den årlige generalforsamling.

Et tilbageblik

Den 16.10.2013 blev undertegnede ansat som koordinator for PFN og ansvarlig for implementering og udvikling af den frivillige indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem. Trods kommunevalg og snarlig december og jul, så blev PFN godt modtaget i medierne, og de første interesserede frivillige begyndte at henvende sig for at høre, om vi havde brug for deres hjælp og indsats. Imponerende og dejlig, god start.

Den første proces bestod i at få anskaffet det tekniske udstyr og få etableret en hjemmeside, udfærdiget et logo og finde plads og fodfæste i det nye samspil med Palliativt Team Fyn. En helt igennem positiv proces, men masser af nye spændende kollegaer og tværfaglige konferencer.

Det første hold frivillige i PFN

I december måned blev interesserede frivillige inviteret til en individuel og afklarende samtale for at afstemme gensidige krav og forventninger i bestræbelserne på at hjælpe uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn. Den 21.-22. januar gennemførte jeg det første introduktionsforløb for 12 nye frivillige, og den 23. januar 2013 var den første frivillige indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn en realitet.

Lidt om de frivillige

Siden opstart har der været afholdt 4 introduktionsforløb og det 5. forløb afholdes den 29. og 30. september 2014, hvor 6 nye frivillige er klar til at være med i PFN. Det betyder, at der ved udgangen af september måned er 33 frivillige i PFN. Den yngste er 27 år, den ældste er 81 år. Netværket består af 6 mænd og 27 kvinder geografisk fordelt over det meste af Fyn.

Ønske om etablering af frivillig indsats i eget hjem

Vi har i skrivende stund haft 52 henvendelser med ønske om etablering af frivillig indsats i eget hjem. 12 af disse henvendelser er vi ikke nået ud til, da den syge er død før første hjemmebesøg. Og 2 af besøgene har resulteret i, at jeg har henvist til anden hjælp end PFN. Tilbage er 38 hjem, hvor der er eller har været etableret frivillig indsats med i alt 232 besøg indtil videre. Gennemsnitligt besøg i det enkelte hjem er for nuværende 6,1 gang.



Hvilke opgaver er det der efterspørges – og hvad kan vi byde ind med?

Som frivillig i PFN må man overordnet stille sig til rådighed for de opgaver og gøremål, der *ikke* kræver en faglig indsigt, og de gøremål som *den syge* selv kan medvirke til. Medicin, personlig hygiejne og økonomiske transaktioner er således områder, som den frivillige *ikke* medvirker i.

Primært handler den frivillige indsats om tid til at være sammen med den syge enten i eget hjem eller i gøremål uden for hjemmet. Erfaringerne hidtil viser en efterspørgsel efter frivillige, der har tid, lyst og mulighed for at afsætte nogle timer til fælles indkøb, undersøgelser eller lignende forhold, der gør det muligt for den syge at gøre noget, som kræver medmenneskelig støtte og omsorg for at kunne lykkes.

En anden primær opgave er aflastning af pårørende til uhelbredeligt syge, hvad enten det er en ægtefælle eller en datter/søn, der har taget plejeorlov. Pårørende oplever ofte at de er bundet op, og alt skal foregå på den syges præmisser og i nogle meget fastlagte tidsrammer, hvilket kan gøre det svært som pårørende at finde tid til egne gøremål – eller i det hele taget til blot at få handlet ind og få hverdagen til at hænge sammen. Her efterspørges aftaler, hvor den frivillige kan være hos den syge i nogle timer 1-2 gange om ugen, eller man kan få en frivillig til at sidde om natten hos den syge, således at pårørende kan få en nattesøvn.

Når vi kigger lidt fremad

Lige nu har vi et samspil med Hospice Fyn og Hospice Sydfyn, så de patienter, der har været indlagt på Hospice og skal hjem i eget hjem igen, kan tilbydes en frivillig indsats fra PFN. Den 1.9.2014 åbnede et nyt Palliativt Sengeafsnit på OUH, hvor vi lige nu er i gang med at implementere frivillige og har planer om at kunne tilbyde "frivillig følgeskab" for de patienter, der hjemskrives fra Palliativt Sengeafsnit. Det vil man kunne læse mere om i nyhedsbrevet i marts måned 2015.

Tak

Jeg vil runde det første nyhedsbrev af med først og fremmest at sige tak til de vidunderlige frivillige, der i dag er med til at udgøre PFN. Tak til hver og én af jer – jeres indsats er helt igennem unik og uundværlig. Jeg vil gøre mit til at holde jer aktive i netværket og satse på et kontinuerligt udviklende samspil.

Dernæst tak til jer medlemmer og undskyld, at jeg ikke har formået at udsende et nyhedsbrev tidligere. Det rådes der hermed bod på – og jeg håber, at I vil dele nyhedsbrevet med andre og hjælpe til, at foreningen udvikler sig med en bred lokal opbakning. På forhånd tak.

De bedste hilsner
Inge Hansen, koordinator PFN

Du kan læse mere på www.foreningen-pfn.dk og du kan også følge os på facebook 😊