



Nyhedsbrev nr. 6 - marts 2017.

Regn, rusk og enkelte snefnug forsøger i skrivende stund at fastholde vinteren, men forgæves. Erantis, vintergæk og fuglenes sang bevidner at foråret er undervejs, og svært ikke at glædes over lyset og det spirende forår. Et forår, hvor vi endnu en gang i PFN har meget at takke for.

Først og fremmest hjertelig tak til de frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk. Som jeg kan undres over foråret, således kan jeg på samme vis undres over, at der findes mennesker, som har overskud og lyst til at yde en frivillig og personlig håndsrækning, der rækker ud over eget netværk - en indsats der kræver såvel fysisk som personlig energi. De frivillige er på mange måder - som det spirende forår - beundringsværdige.

Beundringsværdigt er det også, at uhelbredeligt syge (og pårørende) har overskud til at gøre brug af Palliativt Frivilligt Netværk og de muligheder det bringer. Når man er ramt af uhelbredelig sygdom og har brug for hjælp i eget hjem, så er det ikke ualmindeligt, at jeg hører den syge og pårørende omtale hjemmet som "en banegård eller en offentlig institution", hvor mange fremmede kommer og går i hjemmet. Det kræver overskud af den syge/pårørende at skulle tage imod hjælp udefra. Derfor er det afgørende, at den frivillige indsats etableres i et tæt samspil mellem den syge/pårørende og tilrettelægges individuelt i forhold til det enkelte hjem og deres ønsker og behov. Afgørende er det også, at det er den samme frivillige, der kommer ud i det enkelte hjem gennem hele forløbet, og der er *et gensidigt* ønske om etablering af frivillig indsats samt en forståelse for, at den frivillige indsats handler om kemi og tid til at være (uden faglig relation eller gøremål).

Og selv om kemi og tid er afgørende elementer i den frivillige indsats, så er der endnu et vigtigt element for at indsatsen lykkedes: FRIVILLIGE MÆND! Som koordinator for Palliativt Frivilligt Netværk vil jeg ikke undlade at gøre opmærksom på, at der er et behov for at få flere mænd i netværket. Dels er der blandt uhelbredeligt syge mænd en efterspørgsel efter "en frivillig mand", så man kan få en mandesnak eller kan køre en tur ned til havnen, måske fiske lidt, måske kigge på biler eller andet "mandigt". Selv om man er uhelbredelig syg, så er der stadig et behov for et pusterum i den velmenende (og ofte kvindelige) sundhedsverden og et ønske om at få en mandesnak. Lad dette være en opfordring til den fynske mand – vid du er efterspurgt og lad gerne dine overvejelser føre til en konkret henvendelse til PFN for nærmere indblik og drøftelse.

Sluttelig en glædelig forårshilsen til dig, der læser dette Nyhedsbrev og på én eller anden måde er med til at støtte og synliggøre PFN. TAK!