



Nyhedsbrev nr. 9, september 2018

At sidde hos den uhelbredeligt syge i eget hjem om natten

Palliativt Frivilligt Netværk tilbyder, at der kan komme en frivillig ud i hjemmet for at sidde hos den syge i tidsrummet kl. 23.00 – 07.00. Vi har som en af de få organisationer på området valgt, at det er den samme frivillige, der sidder der i de 8 timer. Det har vi valgt, fordi vi oplever, at såvel den syge som dennes pårørende har brug for at vide, at der *ikke* kommer en anden (og ny) person i løbet af natten.

At 'sidde hos' handler langt hen ad vejen om at få skabt tryghed for den syge og dennes pårørende. Ofte oplever vi, at pårørende (særligt ægtefæller) er under et meget stort pres, fordi de både befinder sig i en meget svær situation og samtidigt ikke får en ordentlig nattesøvn. Det kan intet menneske holde til og derfor er dette tilbud om at 'sidde hos' ikke noget, der nødvendigvis knytter sig til de sidste dage, men også et tilbud, der er behov for på forskellige tidspunkter i sygdomsforløbet.

Erfaringerne gennem årene har vist, at denne mulighed for at få frivillige til at 'sidde hos' for aftenen og natten har betydet, at den syge (som ønsket) har kunnet blive i eget hjem.

Dette tilbud gør, at vi stadig kunne have glæde af flere frivillige i netværket – gerne frivillige, der evt. også har mulighed for og lyst til at sidde hos den syge i eget hjem på Fyn. Overvejer du evt. at blive frivillig i PFN, så kontakt gerne koordinator Inge Hansen: tlf. 40198707 for nærmere indblik og aftale.

Den årlige temadag i PFN

Stephanie Lose, Formand for Danske Regioner, vil komme og give os et indblik i Regionens strategier for og betydningen af en frivillig indsats. De to hospicechefer på Fyn, Jette Søgaard Nissen og Marianne Horstmann, samt Palliativt Teams overlæge Mette Kelstrup Hallas og Palliativt Sengeafsnits afdelingssygeplejerske Charlotte Anker vil efterfølgende give deres bud på, hvilken betydning det har, at de gør brug af frivillige. Sidst, men ikke mindst, så sluttet temadagen af med en mulighed for at møde nogle af de frivillige, som ved cafébordene stiller sig til rådighed for nærmere dialog og indblik.

Temadagen har særligt til formål at bringe indblik og vidensdeling i forhold til den frivillige indsats på de to hospicer på Fyn, samt i forhold til den palliative frivillige indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn og på Palliativt Sengeafsnit på OUH. Med dette sigte har vi inviteret såvel de ansatte, bestyrelserne og de frivillige fra de to hospicer og fra Palliativt Sengeafsnit og Palliativt Team Fyn. Derudover har vi indbudt repræsentanter fra kommunale social- og sundhedsudvalg på Fyn.

Vi ser frem til en spændende og informativ temadag den 5. november i Fabrikkens mødelokale, Lumbyvej, Odense C.