

Nyhedsbrev nr. 11, september 2019

Palliativt Frivilligt Netværk består i dag af 51 frivillige mænd og kvinder. De frivillige er bosat forskellige steder på Fyn, men fælles for dem alle er, at de stiller sig til rådighed nogle timer om ugen, hvor de – ofte i korterevarende perioder - yder en ikke-sundhedsfaglig, men personlig indsats hos uhelbredeligt syge borgere i eget hjem.

Vi stiller krav til de frivillige om, at de skal være fysisk og mentalt sunde og raske, være fleksible og mobile og kunne møde den syge og dennes pårørende fordomsfrit og med respekt for det liv, der er levet og for det liv, der leves. Ligeledes stiller vi krav til de frivillige om, at de er i stand til at vurdere egen formåen, lyst og interesse i de konkrete frivillige opgaver, således at de kun siger ja til de opgaver, der matcher deres formåen og kan passe ind i det liv, de selv lever.

Som frivillig i PFN vælger man, i samråd med koordinatoren for PFN, om man ønsker at stille sig til rådighed inden for en eller flere af nedenstående indsatser:

- Frivillig hos uhelbredeligt syge voksne i eget hjem på Fyn, hvor den frivillige matches i forhold til den konkrete opgave og er "tilbagevendende" frivillig, så længe der er et behov for det.
- Frivillig hos uhelbredeligt syge (børn og unge under 18 år) i eget hjem i Region Syd, hvor den frivillige matches i forhold til barnets og forældrenes ønsker og behov, ligesom den frivillige er "tilbagevendende" frivillig så længe, der er et behov.
- Frivillig hos uhelbredeligt syg om natten. Her sidder den frivillige fra kl. 23-07 i hjemmet hos den syge, så der skabes tryghed for den syge, og således at f.eks. en ægtefælle får mulighed for nattesøvn. De frivillige, der ønsker denne opgave, sidder for én nat – den efterfølgende nat er det en anden frivillig, der sidder hos den syge.
- Ad hoc opgaver for uhelbredeligt syge. Her er der tale om en enkeltstående frivillig indsats som for eksempel at:
 - være hos den syge nogle timer, mens familien er samlet (konfirmation, barnedåb, runde fødselsdage og lign.).
 - hjælpe til, når den syge skal på hospitalet til behandling eller samtale. Efter aftale kan den frivillige f.eks. stå klar med en kørestol, som den syge kan sætte sig i, mens pårørende får tid og ro til at parkere bilen og komme retur.
 - ledsage den syge ved udskrivelse fra hospice eller Palliativt Sengeafsnit. Her kører den frivillige den syge (der ikke har familie eller netværk) hjem og bliver efter aftale i hjemmet nogle timer, indtil hjemmesygeplejerskerne kommer ud i hjemmet.
- være frivillig på Palliativt Sengeafsnit, OUH. Her tilbyder frivillige at stille sig til rådighed for de indlagte patienter og deres pårørende. Som frivillig byder man ind med en fast ugedag, hvor man vælger at være der kl. 10-13 eller fra kl. 17-20.

Vores mål er at sikre, at de frivillige matches med de opgaver, som de frivillige finder relevante og som giver mening i forhold til deres indsats og formåen. Vi ønsker tillige at sikre, at uhelbredeligt syge og deres pårørende er vidende om, at frivillige ikke yder en sundhedsfaglig, men en medmenneskelig indsats, der primært handler om tid og nærvær.

Som frivillig har man mulighed for at deltage i månedlige fællesmøder med andre frivillige i PFN. Derudover er det obligatorisk, at man efter hvert afsluttet forløb deltager i afsluttende refleksion med koordinator.