

04.03.2014

Palliativt frivilligt netværk og indsats.

Jeg bliver ofte spurgt, hvilken forskel der er på det palliative frivillige netværk og en vågetjeneste, og ligeledes, hvilken forskel gør det, at vi er et palliativt frivilligt netværk? Hermed lidt indblik:

I modsætning til vågetjenesterne, der typisk sidder hos en døende i den sidste stund, så er det palliative frivillige netværk et netværk af frivillige, der tilbyder at indgå i relationer og samvær med uhelbredeligt syge, mens de stadig lever et aktivt liv – om end ramt af sygdom og sygdommens begrænsninger. På Fyn og øerne omkring Fyn er der årligt et sted mellem 150-160 uhelbredeligt syge, der ønsker hjælp i eget hjem.

Den frivillige kerneydelse er tid og nærvær – og ikke mindst et frirum for de uhelbredeligt syge. Selv om man er uhelbredeligt syg, så er man stadig et levende individ og et helt unikt og enestående menneske med forskellige ønsker og behov for at have en identitet, der rummer mere og andet end sygdom. Og i modsætning til fagfolk og andre familiære relationer, så skaber den palliative frivillige indsats mulighederne for et uforpligtende møde og frirum fra sygdom – uden fagligt indhold og uden at stå i gæld til hinanden. Kort sagt at mødes og bringe indblik i det levede liv og de tanker og følelser, livet bringer med sig.

Det er vigtigt at understrege, at det palliative frivillige netværk også tilbyder at sidde hos og våge, såfremt det ønskes, på lige fod med de andre ønsker og behov, men som sagt rummer den palliative indsats i stor udstrækning relationer i mødet mellem de uhelbredeligt syge og de frivillige. Hermed lidt indblik i konkrete opgaver:

- 1) Uhelbredeligt syg kvinde, hvor sygdommen har gjort hende blind. Har lyst til samtale og komme lidt uden for i egen have. Den frivilliges primære opgave er at aflaste de pårørende: Her tilbyder den frivillige 2 ugentlige besøg, hvor det udover at drikke en kop kaffe og snakke om livet inden sygdom, også bliver muligt at komme lidt udenfor i en kørestol og mærke vinden, duftene og høre fuglefløjt.
- 2) Yngre familie med tre børn, hvor moderen er uhelbredeligt syg. Den primære opgave er aflastning af pårørende: Her tilbyder en frivillig 2 ugentlige besøg, hvor man hjælpes ad med indkøb, bage sammen, tegne, hygge og snakke sammen.

- 3) Ældre uhelbredeligt syg mand, hvor konen er dement. Den primære opgave er aflastning af den pårørende: Her tilbyder en frivillig 2 ugentlige besøg, hvor der drikkes kaffe med den demente kone og snakkes om fortidens dage. Det er en aflastning, hvor den syge kan få lov til at mærke, at der hygges omkring hans hustru.
- 4) Uhelbredeligt syg mand. Den primære opgave er socialt samvær, og her tilbyder den frivillige et ugentligt besøg, hvor der handles ind, laves mad og drikkes en kop kaffe over en smøg.

Det palliative frivillige netværk ønsker at medvirke til at yde en indsats for at flere uhelbredeligt syge på Fyn og øerne omkring Fyn kan få en kombineret og helhedsorienteret faglig og frivillig indsats. Skal dette lykkedes, så har vi brug for din støtte. Hjælp os at hjælpes ad – bliv frivillig i det palliative frivillige netværk eller støt os som medlem.

De bedste hilsner  
Inge Hansen, koordinator PFN.